ARS Laurentides

Département d'arbitrage

Mémo sur la loi 4
SPÉCIFICATIONS SUR LE PORT DES LUNETTES
Été 2016

Suite aux dernières directives émises par la Fédération de Soccer du Québec concernant l'application de la loi 4 et plus spécifiquement, le port de lunettes, l'ARS Laurentides interdit aux joueurs et arbitres de porter des lunettes de vision non sportives lorsqu'ils prennent part à des activités de soccer. Ceci s'applique tant au niveau de la ligue A, que de la ligue AA et de la ligue scolaire (RSEQ).

Voici donc les 2 options qui s'offrent aux joueurs et arbitres :

1- **Utilisation d'un protecteur de recouvrement**
Le protecteur de recouvrement est une lunette conçue pour être portée par-dessus la monture personnelle non sportive.

- Point de vente : Magasin de sport / Magasin d'équipement de sécurité
- Prix de vente : ≈ 5 $ à 25 $
- Critères d'acceptabilité :
  - ✓ Le protecteur de recouvrement ne doit pas comporter de pièces métalliques susceptibles de blesser l'usager ou les autres joueurs.
  - ✓ Le protecteur de recouvrement doit recouvrir l'ensemble des pièces de la monture personnelle de l'utilisateur.
  - ✓ Le protecteur de recouvrement doit être fixé à la tête de l'utilisateur à l'aide d'une bande élastique (ou autre).

2- **Utilisation d'une lunette sportive**
La lunette sportive est une monture protectrice normée incorporant des verres correcteurs selon la prescription de l'utilisateur.

- Point de vente : Professionnel de la vision (optométriste ou opticien)
- Prix de vente : ≈ 180 $ (et +)
- Critères d'acceptabilité :
  - ✓ La lunette sportive doit être normée et afficher un logo démontrant l'accréditation à la norme «ASTM F803» (voir image à gauche).

Bien que les 2 options seront désormais acceptées, l'ARSL, de concert avec l'École d'optométrie de l'Université de Montréal, vous suggère de garder en tête qu'un protecteur de recouvrement peut être incommodant à cause du poids, de l'ajustement plus difficile et de la baisse possible de la qualité de vision.

Ainsi, l'École d'optométrie recommande davantage une monture normée étant donné l'ajustement plus facile, le niveau de confort accru et la qualité de vision supérieure.